

Empfehlung einer Strategie

Humor als Mittel für Konfliktentspannung



Übersicht der Situation

- Fassen Sie Ihre grundlegenden Pläne
- Erläutern Sie mit einem Bild den Weg dorthin



Langfristiges Ziel

- Nennen Sie das gewünschte Ziel
- Präzisieren Sie das Ziel genauer



Jetzige Situation

- **Beschreiben Sie die momentane Situation**
- **Beobachten Sie nun Ihren Zustand bei dem Gespräch:
Was verrät mir meine Körpersprache?**



Ob Humor in der aktuellen Situation ein geeigneter Problem- bzw. Spannungslöser ist oder eine Distanz zu Problemen schaffen könnte und sie von anderen Seiten betrachten lässt.

Entwicklung bis jetzt

Versuchen Sie, Negatives humorvoll zu beschreiben:

- in heiklen Situationen können paradoxe Fragen und Aussagen eine festgefahrene Sichtweise lockern;
- emotionale Distanz schaffen - das Welt- oder Selbstbild als sanfte Karikaturen anmalen;
- Perspektive wechseln - es hilft ein humorvolles Umdeuten der Situation zu finden.



Zusammenfassung der momentanen Situation

- **Entwicklung bis zur jetzigen Situation**
- **Wichtige Informationen aus der Vergangenheit**
- **Ursprüngliche Prognosen, die sich als falsch herausgestellt haben**
- **Ursprüngliche Prognosen, die sich bewahrheitet haben**



Mögliche Alternativen

- Nennen Sie Strategien als Alternativen
- Führen Sie die Vor- und Nachteile der jeweiligen Strategien auf
- Wählen Sie eine oder mehrere Strategien aus





Empfehlung



- Geben Sie eine Zusammenfassung der erwarteten Resultate ab;
- Bestimmen die Zeit, um ein Ergebnis zu erhalten;
- Nennen Sie die nächsten Schritte.

Links:

- 1. Michael Titze / Inge Patsch „Die Humor-Strategie“ ISBN 978-3-466-30673-2, www.koesel.de
- 2. „Lachend lebt sich`s leichter“ Dipl.-Psych. Maria Köhne 2011
- 3. „Handbuch – Gewaltprävention in der Grundschule“ Institut für Friedenspädagogik Tübingen e.V. – WSD Pro Child e.V., 2007
- 4. www.humorcare.com
- 5. www.lachbewegung.de
- 6. www.lachseminare.de
- 7. www.humor.ch
- 8. www.humorinstitut.de

